

Załącznik nr 4

RAMOWY OPIS PROGRAMÓW AUTORSKICH

Nazwa zadania: ***Zakup usług edukacyjnych II w ramach projektu – Rozbudzić Pasje***

GIMNAZJALISTA Z KLASĄ

Program szybkiego czytania i rozwoju intelektu dla młodzieży gimnazjalnej.

Poprzez trening szybkiego czytania, efektywnego pisania, technik pamięciowych, twórczego myślenia i koncentracji uczestnicy kursu nabywają umiejętności sprawnego pozyskiwania informacji i budują własną strategię uczenia się. Kursanci przechodzą profesjonalne szkolenie z autoprezentacji w tym również przed kamerą. Poznają somatoterapeutyczne procedury pracy z lękiem i złością, by umieć skutecznie zaprezentować zdobytą wiedzę. Przechodzą również trening asertywności, trening docierania do własnych zasobów oparty na coachingu oraz poznają podstawy osobistego rozwoju. Wszystko to w lekkiej formie gier, zabaw i warsztatów.